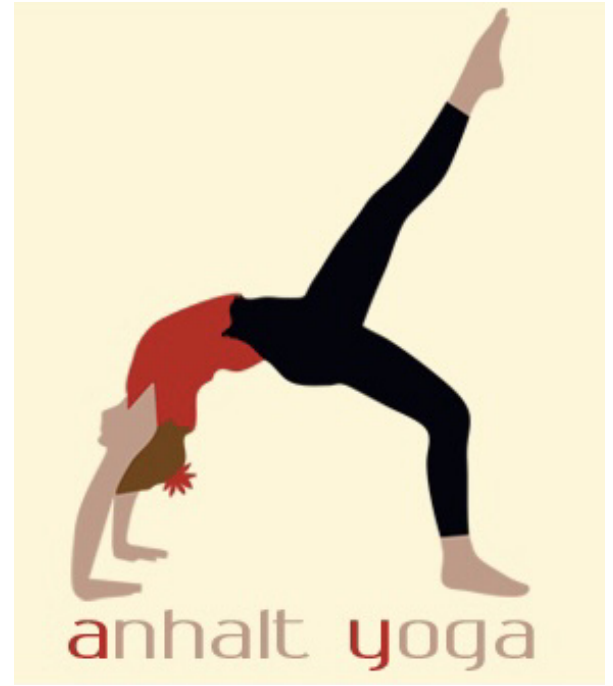


Yoga - Informationen zu deinem Kurs
Ort: Fasanerieallee 38, 06366 Köthen
Wann: montags 19.15, dienstags 19.30



Yoga - vom Vergnügen zur Freude, vom Außen ins Innen

Ich bitte dich darum, den Energieausgleich in Höhe von 180,- Euro 2 Wochen vor Kursbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

IBAN: DE98 5001 0517 5434 8156 02.

So kann ich Zusagen für die Teilnahme am Kurs, die hin und wieder zurückgezogen werden, möglicherweise noch kurzfristig kompensieren, und an jemand anderen die Matte vergeben. Gern kannst du dir deine eigene Matte und etwas zum Trinken mitbringen. Wir haben aber auch alle Materialien wie Matten, Kissen, Decken, Blöcke und Gurte in ausreichender Menge zur Verfügung. Bitte sei spätestens 15 Minuten vor Stundenbeginn da! Für die schnelle Kommunikation benutzen wir WhatsApp. Selten muss auch ich eine Stunde absagen, dann ist WA eine gute Möglichkeit, alle unkompliziert zu informieren. Die WA Gruppe dient ausschließlich der Organisation unserer Kurse. Selten wirst du von uns einen Veranstaltungshinweis geschickt bekommen. Einige Male im Jahr verschicken wir Anregungen, die dir helfen, deine Yogapraxis noch wirkungsvoller werden zu lassen. Das sind Hinweise zu Asanas, Pranayama, Konzentration und yogischer Lebensweise 🧘 Eine Teilnahmebescheinigung darf ich erteilen, wenn du an mindestens 10 von 12 Terminen teilgenommen hast. Diese kannst du bei deiner Krankenkasse einreichen. Nach dem eigentlichen Kursende hast du noch die Möglichkeit für 2 Nachholtermine. Bitte trage dir deine 12 Yogatermine und die Uhrzeit in deinen Kalender ein. Du hast auch die Möglichkeit, wenn nötig, in einen anderen Kurs auszuweichen, falls du einen wichtigen Termin hast, da sowohl montags als auch dienstags ein Präventionskurs von mir angeleitet wird. Bitte trage dich vor Beginn der Stunden immer in die Anwesenheitsliste ein! Ich freue mich auf dich! Hari Om Pranantje